

PERFEZIONAMENTO E NUOVO CORSO 2010 "LA PROVINCIA TI DIFENDE"

501 2/4

**COMITATO REGIONALE SICILIA**

VIA CARTAGINE, 51 - 90135 PALERMO - TEL.: 091/224706 FAX: 091/224705

NOTIZIE CORSO**METODO GLOBALE AUTODIFESA
F.I.J.L.K.A.M.****IL CORSO SI SVOLGERA' A DECORRERE 18/02/2010
Conclusione con SAGGIO FINALE GIUGNO 2010****LUOGO DI SVOLGIMENTO -**

Il corso di formazione si svolgerà nella struttura Comunale Palalivatino di Acicastello CATANIA

DESTINATARIriservato a non oltre n. 500 unità di personale di tutte le FF.OO. e Forze di Polizia della Provincia di Catania – Comandi Polizia Municipale – Polizia Privata - **COMPRESO STUDENTI UNIVERSITARI DI CATANIA;**
totale gruppi n. 4 – denominati - A – B – C - D max 125 unità.**GIORNATE TUTTI I MARTEDI' E GIOVEDI'****TURNI MATTINA**

dalle ore 10.00 alle 11.30 – e dalle 11.30 alle 13.00

TURNI POMERIGGIO

dalle ore 15.00 alle 16.30 – e dalle 16.30 alle 18.00

sarà possibile fare accorpamenti di gruppi**RESPONSABILE DEL CORSO**MASSIMILIANO LEONE DOCENTE NAZIONALE M.G.A. F.I.J.L.K.A.M.
TEL. 328/1624885 – 335/5972113 -

PERFEZIONAMENTO E NUOVO CORSO 2010 "LA PROVINCIA TI DIFENDE"

501 9/8

FILKAN
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI**COMITATO REGIONALE SICILIA**

VIA CARTAGINE, 51 - 90135 PALERMO - TEL.: 091/224706 FAX: 091/224705

I. Breve sintesi dei contenuti dell'azione formativa***Tecniche pratiche di M.G.A.***

- *Ginnastica propedeutica (per ciascuna giornata);*
- *Leve articolari dell'M.G.A.;*
- *Perquisizioni personali;*
- *Perquisizioni personali triverticali con appoggio;*
- *Perquisizioni personali triverticali senza appoggio;*
- *Ammanettamento operativo in posizione eretta;*
- *Ammanettamento operativo posizione ventre a terra;*
- *Modalità d'uso dello sfollagente;*
- *Modalità di protezione dell'arma individuale;*
- *Nuova procedura ammanettamento operativo;*
- *Tecniche del disarmo Coltello - Bastone - Pistola*

- n. 10 ore preparazione propedeutica Fisica - Tecnica all'Autodifesa;
- n. 22 ore di Tecniche di Autodifesa e Tecniche Operative Speciali;
- n. 2 ore Cenni di Anatomia, Traumatologia, primo soccorso;
- n. 2 ore Psicologia applicata all'Autodifesa e Psicologia del gruppo applicata ai Corpi di Polizia.

IL RESPONSABILE REGIONALE M.G.A.
MASSIMILIANO LEONE

PERFEZIONAMENTO E NUOVO CORSO 2010 "LA PROVINCIA TI DIFENDE"

501 3/7

**COMITATO REGIONALE SICILIA**

VIA CARTAGINE, 51 - 90135 PALERMO - TEL: 091/224706 FAX: 091/224705

NOTIZIE CORSO

NELLE GIONATE SOTTOINDICATE LE LEZIONI
DEL METODO GLOBALE AUTODIFESA NON
AVRANNO LUOGO:

06 APRILE 2010

01 GIUGNO 2010